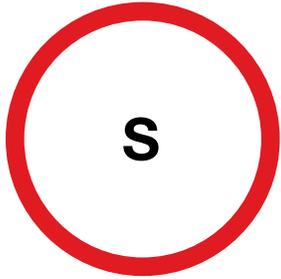
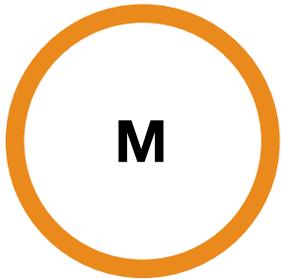


La voie du succès : Établir facilement des objectifs

Servez-vous des questions ci-dessous pour orienter l'établissement de vos objectifs pour l'année.



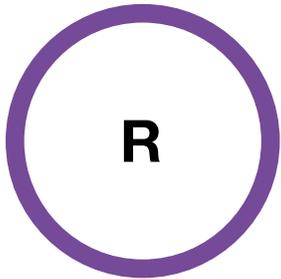
Spécifique : Que veux-je accomplir?



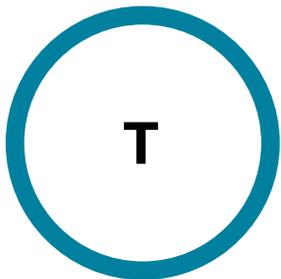
Mesurable : Comment puis-je mesurer les résultats?



Atteignable : Est-ce que l'objectif est atteignable et raisonnable?



Réaliste : Comment puis-je appliquer cet objectif à ma pratique?



Temporel : Quel est mon échéancier pour atteindre cet objectif?